

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β' ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΪΟΥ 2009
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ 1ο

- α. Σχολικό βιβλίο σελίδα 22. «Ουσίες ... του σώματος»
β. Πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, λίπη, βιταμίνες, ανόργανα στοιχεία και νερό.
γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 59. «Το μητρικό γάλα ... παιδική ηλικία»

ΘΕΜΑ 2ο

- α. Σχολικό βιβλίο σελίδες 40 και 41. «Ένας άλλος τρόπος ... $\Delta\text{ΜΣ} = \frac{\text{βάρος(Kg)}}{\text{ύψος(m)}}$ » και
«το φυσιολογικό βάρος αντιστοιχεί σε τιμές του ΔΜΣ 20 – 25»
β. Σχολικό βιβλίο σελίδα 23 «Στους σύνθετους υδατάνθρακες ... φυτικών ινών», και
το γαλάζιο πλαίσιο
γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 53 → Πίνακας 3.1

ΘΕΜΑ 3ο

- α. Σχολικό βιβλίο σελίδα 116. «Οι παράγοντες που οδηγούν ... λιπός και ζάχαρη»
(γαλάζιο ένθετο).
β. Κίνδυνοι στην υγεία που σχετίζονται με την παχυσαρκία είναι:
 - Σακχαρώδης διαβήτης
 - Καρδιοπάθειες
 - Υπέρταση
 - Αναπνευστικές παθήσεις
 - Αρθροπάθειες
 - Χειρουργικοί κίνδυνοι
 - Διάφορα είδη καρκίνων
 - Παθήσεις χοληδόχου κύστης
 - Κίνδυνοι στην εγκυμοσύνη, μειωμένη γονιμότητα, ανωμαλίες έμμηνης ρύσης
 - Αυξημένοι κίνδυνοι ατυχημάτων λόγω μείωσης ευκινησίας
γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 132. «Τερηδόνα δοντιών ... μυϊκή αδυναμία» (γαλάζιο ένθετο)
δ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 130. «Οι στόχοι ... κορεσμού» (γαλάζιο ένθετο).

ΘΕΜΑ 4ο

- α. Σχολικό βιβλίο σελίδα 167. «Η πολύχρονη ... και μικρόβια» (ροζ ένθετο)
- β. Σχολικό βιβλίο σελίδα 174. «Διατροφικές ... επιδόσεων» (ροζ ένθετο).
- γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 142. Πίνακας 4.6 Μείωση του λίπους στη διατροφή
- δ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 75 «Ο προτεινόμενος ... με 35%» (πράσινο ένθετο)

