

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β' ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2008
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ 1ο

- α. Σχολικό βιβλίο σελίδα 19
- η έλλειψη ορισμένων θρεπτικών συστατικών
 - η αυξημένη ενεργειακή πρόσληψη
 - η κατανάλωση ζάχαρης
 - τα λαχανικά και τα φρούτα
 - η κατανάλωση δημητριακών ολικής άλεσης
 - τα ζωικά τρόφιμα
 - η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών
 - τα μη οινοπνευματώδη ποτά (ζάχαρη)
 - η κατανάλωση αλατιού
- β. Σχολικό βιβλίο σελίδα 24
- Είναι βασικά συστατικά των μεμβρανών των κυττάρων.
 - Προφυλάσσουν τα όργανα του σώματος από τραυματισμούς
 - Διατηρούν σταθερή την θερμοκρασία του σώματος.
 - Βοηθούν στην απορρόφηση και μεταφορά των λιποδιαλυτών βιταμινών (A,D,E,K).
 - Προσφέρουν νοστιμιά στα φαγητά.
 - Δημιουργούν αίσθημα κορεσμού.
- γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 32 → Το πλαίσιο
- δ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 40
- Όταν το ισοζύγιο είναι 0 → το σωματικό βάρος δεν μεταβάλλεται
 - Όταν το ισοζύγιο είναι > 0 (θετικό) → αύξηση σωματικού βάρους
 - Όταν το ισοζύγιο < 0 (αρνητικό) → μείωση σωματικού βάρους

ΘΕΜΑ 2ο

- α. Σχολικό βιβλίο σελίδα 53 → το κάτω πλαίσιο
- β. Σχολικό βιβλίο σελίδα 60
«Η διατροφή της θηλάζουσας ... υπερδιέγερση στο βρέφος»
και το γαλάζιο πλαίσιο
- γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 86
«Φυσιολογικές μεταβολές : ... οστεοπόρωση»

ΘΕΜΑ 3ο

α. Σχολικό βιβλίο σελίδα 103 → δεύτερο πλαίσιο

β. Σχολικό βιβλίο σελίδα 103

Η διατροφική αξιολόγηση συνήθως περιλαμβάνει:

- Γενικό ιστορικό
- Ανθρωπομετρικά στοιχεία
- Διαιτητικό ιστορικό
- Κλινική εικόνα
- Εργαστηριακές αναλύσεις

γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 151 → Πίνακας 4.12

δ. Σχολικό βιβλίο σελίδες 83 - 84

«Η οικογένεια: ... η νευρική ανορεξία-βουλιμία»

ΘΕΜΑ 4ο

α. Σχολικό βιβλίο σελίδα 130 → δεύτερο πλαίσιο

β. Σχολικό βιβλίο σελίδα 133 → Πίνακας 4.4

γ. Σχολικό βιβλίο σελίδα 169

Επιδράσεις στον καπνιστή

- **Στο αναπνευστικό σύστημα.** Το κάπνισμα είναι ένα από τα κυριότερα αίτια εμφάνισης του καρκίνου των πνευμόνων και των βρόγχων. Επίσης το κάπνισμα θεωρείται υπεύθυνο για την εμφάνιση της λαρυγγίτιδας και της βρογχίτιδας.
- **Στο πεπτικό σύστημα.** Ο καπνός αυξάνει την παραγωγή του γαστρικού οξέος με αποτέλεσμα να προκαλεί έλκος και γαστρίτιδα, ενώ μειώνει το αίσθημα της πείνας. Καρκίνος του στόματος και του οισοφάγου εμφανίζονται συχνά σε καπνιστές. Είναι συχνή εξάλλου και η αλλοίωση της γεύσης.