

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β' ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2006

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΘΕΜΑ 1ο

- α. Να αναφέρετε τις κατηγορίες των θρεπτικών συστατικών.
Μονάδες 3
- β. Ποια διαίτα χαρακτηρίζεται ως επαρκής και ισορροπημένη;
Μονάδες 4
- γ. Ποια είναι η επί τοις εκατό (%) συμμετοχή των μακροθρεπτικών συστατικών σε μια ισορροπημένη διαίτα; (χωρίς σχηματική παράσταση).
Μονάδες 6
- δ. Σε ποιες συμβουλές συνοψίζονται τα χαρακτηριστικά της ισορροπημένης διαίτας;
Μονάδες 12

ΘΕΜΑ 2ο

- α. Τι θα πρέπει να προσφέρει η καθημερινή διατροφή στα βρέφη, εκτός από την ικανοποίηση των διατροφικών απαιτήσεων;
Μονάδες 6
- β. Να περιγράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές επιλογές των παιδιών.
Μονάδες 10
- γ. Ποιες είναι οι κυριότερες τροποποιήσεις στο σχεδιασμό γευμάτων για τους ηλικιωμένους;
Μονάδες 9

ΘΕΜΑ 3ο

- α. Πώς γίνεται η λήψη του διαιτητικού ιστορικού;
Μονάδες 9
- β. Να δώσετε τον ορισμό της παχυσαρκίας και να περιγράψετε τους τύπους αυτής με βάση την κατανομή του σωματικού λίπους.
Μονάδες 10
- γ. Τι θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη για τους υδατανθράκες στο σχεδιασμό μιας υποθερμидικής διαίτας;
Μονάδες 6

ΘΕΜΑ 4ο

- α. Από ποιους παράγοντες προκύπτει ο υπολογισμός των ενεργειακών δαπανών του οργανισμού και ποιος είναι ο τύπος υπολογισμού του δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ).

Μονάδες 5

- β. Τι είναι οι διατροφικές διαταραχές και ποιες είναι οι πιο συχνές από αυτές;

Μονάδες 4

- γ. Να αναφέρετε ονομαστικά τα σημαντικότερα αίτια που οδηγούν στην εμφάνιση των διατροφικών διαταραχών.

Μονάδες 3

- δ. Να αναφέρετε πώς η αιθυλική αλκοόλη μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία πολλών συστημάτων και οργάνων του ανθρώπινου οργανισμού.

Μονάδες 13

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**