

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β' ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2005

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΘΕΜΑ 1^ο

- α. Ποια είναι η βιολογική σημασία του νερού για τον άνθρωπο;
Μονάδες 10
- β. Σε ποια κατηγορία θρεπτικών συστατικών ανήκουν οι διαιτητικές (ή φυτικές) ίνες, ποια η σημασία τους για τον οργανισμό και σε ποια τρόφιμα βρίσκονται;
Μονάδες 7
- γ. Να δώσετε τον ορισμό του υποσιτισμού.
Μονάδες 3
- δ. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται για να γίνει μια πλήρης διατροφική αξιολόγηση.
Μονάδες 5

ΘΕΜΑ 2^ο

- α. Από ποιους παράγοντες εξαρτάται η διάρκεια του θηλασμού;
Μονάδες 6
- β. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα του θηλασμού για το βρέφος;
Μονάδες 10
- γ. Ποιες είναι οι μεταβολές στη σωματική ανάπτυξη, που συμβαίνουν κατά την εφηβεία;
Μονάδες 9

ΘΕΜΑ 3^ο

- α. Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση της εφηβικής παχυσαρκίας;
Μονάδες 8
- β. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους κινδύνους για την υγεία του ατόμου που σχετίζονται με την παχυσαρκία.
Μονάδες 10
- γ. Ποιοι είναι οι στόχοι της σωστής θεραπευτικής προσέγγισης της παχυσαρκίας και πώς αυτοί επιτυγχάνονται;
Μονάδες 7

ΘΕΜΑ 4^ο

- α. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά του ατόμου.

Μονάδες 5

- β. Τι είναι η ψυχογενής βουλιμία και ποιες είναι οι επιπτώσεις της στην υγεία του ατόμου;

Μονάδες 10

- γ. Τι είναι παθητικό κάπνισμα και ποιες οι επιδράσεις του στην υγεία των παθητικών καπνιστών;

Μονάδες 10