

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ
Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2003
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΘΕΜΑ 1^ο

- α. Να δώσετε τους ορισμούς των όρων: Πείνα – Όρεξη – Κορεσμός.
Μονάδες 6
- β. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την πείνα.
Μονάδες 10
- γ. Να καταγράψετε τις κυριότερες τροποποιήσεις στο σχεδιασμό γευμάτων για τους ηλικιωμένους.
Μονάδες 9

ΘΕΜΑ 2^ο

- α. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν αρνητικά την εγκυμοσύνη και τις αντίστοιχες επιδράσεις του κάθε παράγοντα.
Μονάδες 12
- β. Ποια είναι τα κατάλληλα μέτρα που πρέπει να λαμβάνουν για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας: α. οι γονείς και β. η πολιτεία.
Μονάδες 13

ΘΕΜΑ 3^ο

- α. Να αναφέρετε τις επιπτώσεις της ψυχογενούς ανορεξίας στην υγεία.
Μονάδες 15
- β. Να αναφέρετε τις διαφορές μεταξύ ενός ανορεξικού και ενός βουλιμικού ατόμου.
Μονάδες 10

ΘΕΜΑ 4^ο

- α. Να αναφέρετε τις άμεσες επιδράσεις στην υγεία του ανθρώπου μετά από μερικές ώρες ή ημέρες παραμονής σε χώρους όπου η ρύπανση είναι μεγάλη.
Μονάδες 5

β. Να καταγράψετε τα οφέλη από την τακτική φυσική δραστηριότητα.

Μονάδες 9

γ. Ποιες είναι οι διαιτητικές συμβουλές για καπνιστές;

Μονάδες 11

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ