

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ
Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2002
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΘΕΜΑ 1^ο

1. Τι γνωρίζετε για τους υδατάνθρακες ως θρεπτικό συστατικό; **Μονάδες 8**
- 2.α. Να περιγράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές συνήθειες των εφήβων, εκτός από τη γεύση. **Μονάδες 8**
- β. Να περιγράψετε τις φυσιολογικές και τις ψυχοκοινωνικές μεταβολές στην ενήλικη ζωή. **Μονάδες 9**

ΘΕΜΑ 2^ο

1. Πώς γίνεται η λήψη του διαιτητικού ιστορικού; **Μονάδες 10**
2. Να αναφέρετε τα πλεονεκτήματα του θηλασμού για τη μητέρα. **Μονάδες 15**

ΘΕΜΑ 3^ο

1. Να αναφέρετε ονομαστικά τους κινδύνους που σχετίζονται με την παχυσαρκία. **Μονάδες 13**
2. Να περιγράψετε τα γενετικά και ψυχολογικά αίτια της παχυσαρκίας. **Μονάδες 12**

ΘΕΜΑ 4^ο

- 1.α. Να ορίσετε την έννοια του Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού (B.M.P.). **Μονάδες 5**
- β. Ποιες προϋποθέσεις πρέπει να τηρούνται για να υπολογιστεί ο Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός (B.M.P.); **Μονάδες 5**

- γ. Να αναφέρετε τους παράγοντες και τον τρόπο με τον οποίο αυτοί επιδρούν στο Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό (B.M.P.).

Μονάδες 7

2. Με ποιον τύπο υπολογίζεται ο Δείκτης Μάζας Σώματος (Δ.Μ.Σ.) και πότε ένα άτομο θεωρείται ότι έχει φυσιολογικό βάρος;

Μονάδες 8

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**