

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2001
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΔΕΡΜΑ-
ΜΑΛΛΙΑ

ΘΕΜΑ 1ο

1. Να αναπτύξετε την παχυσαρκία ως διατροφικό πρόβλημα των εφήβων.

Μονάδες 12

2. Να περιγράψετε τη διαδικασία της πέψης των τροφών στο στομάχι.

Μονάδες 13

ΘΕΜΑ 2ο

1. Να περιγράψετε την πέψη και απορρόφηση των υδατανθράκων στον ανθρώπινο οργανισμό.

Μονάδες 10

2. Με ποια κριτήρια κατατάσσονται οι πρωτεΐνες σε πλήρεις, μη πλήρεις και συμπληρωματικές;

Ποιες λειτουργίες επιτελούν οι πρωτεΐνες στο ανθρώπινο σώμα;

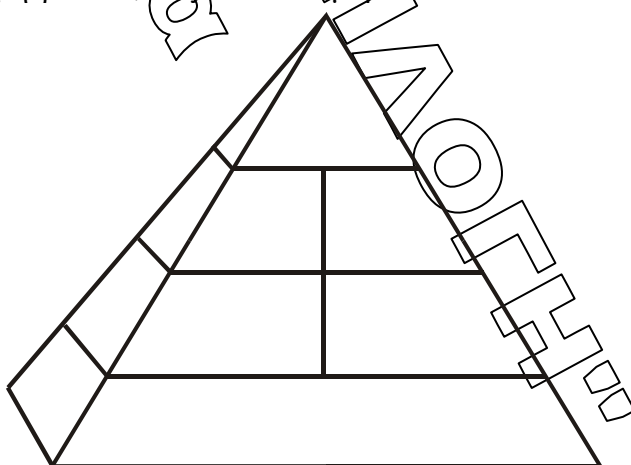
Μονάδες 15

ΘΕΜΑ 3ο

1. Να εξηγήσετε τη δράση του λίπους στο ανθρώπινο σώμα.

Μονάδες 7

2. Να σημειώσετε στο σχήμα που δίνεται παρακάτω τις έξι (6) ομάδες τροφίμων, καθώς και τον αριθμό των ημερησίων μερίδων που συνιστώνται σε κάθε μια από τις ομάδες, σύμφωνα με την Πυραμίδα Οδηγό Τροφίμων. Να περιγράψετε την ομάδα Ψωμιού, Δημητριακών, Ρυζιού και Ζυμαρικών.



(Το σχήμα να μεταφερθεί στο τετράδιο).

Μονάδες 18

ΘΕΜΑ 4^ο

1. Εξηγήστε για ποιους λόγους σε μια ισορροπημένη διαίτα είναι απαραίτητο:

α. Να "Τρώτε ποικιλία τροφίμων"

β. "Αν πίνετε Αλκοολούχα Ποτά, Πίνετε με Μέτρο".

Μονάδες 10

2. Να περιγράψετε το έργο, τις πηγές και τις συνέπειες της έλλειψης της βιταμίνης Ε στον ανθρώπινο οργανισμό.

Μονάδες 15

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ